

Verein für Soziale Bildung

Seminare 2021

5.-7. März

Wie kann man das Selbstwertgefühl verbessern?

- Freitag 19.00 – 21 Uhr (Kennenlernen um 18.00)
 - Samstag 11.00 – 21.00, Sonntag 11.00 – 17.00
- 6 Module: 120.-

14.-16. Mai

Vertrauen und Zuversicht ins Leben - statt Anstrengung, Anspannung und Stress

- Freitag nach Auffahrt und Samstag jeweils 11.00 - 21.00, Sonntag 11.00 – 17.00 8 Module: 150.-

So. 4. Juli

Forschungsseminar: Psychologie und Psychotherapie

- Sonntag 9.30 – 17 Uhr Vorträge, Berichte und Diskussion
- Kosten: 50.-

7.-14. August

Wochenseminar in der Lenzerheide: Wie kann man einander besser verstehen? (2x pro Tag psychotherapeutische Gespräche zum Thema) 9.30-11.00 und 16.30 – 18.00 (zusätzlich 14 – 15.30) Kosten: 200.-

9. -15. Okt.

Wie können grundlegende Gefühlsirrtümer erfasst und verändert werden?

10 -21 Uhr 21 Module: Kosten 200.-

19.- 21. Nov.

Liebe und Partnerschaft

- Freitag 19.00 – 21.00
 - 3x Samstag und 2x Sonntag
- 6 Module: Kosten: 120.-

31.12./1.1/ 2.1.

Wie gelingt eine Gefühlswandlung bei maladaptiven Grundüberzeugungen?

Freitag bis Sonntag jeweils 3-4 Module

9 Module: 150.-