

VEREIN FÜR SOZIALE BILDUNG

Seminarwoche Lenzerheide 2026

„Wie kann man sich und andere besser verstehen? - Gemeinschaftsgefühl und Sinn des Lebens“

Liebe Interessierte und Freunde

Ich freue mich, Sie zu einer Seminarwoche für Jugendliche, junge Erwachsene, Familien, Paare und Einzelpersonen einzuladen zum Thema **„Wie kann man sich und andere besser verstehen? - Gemeinschaftsgefühl und Sinn des Lebens“**. Insbesondere laden wir Eltern, Erziehende, Lehrpersonen, sozial Tätige und Kultur Vermittelnde ein.

Die Woche findet vom **1. August um 16.30 bis 8. August 2025 um 12 Uhr** in der **Lenzerheide** statt (Im Kultursaal bei der Mehrzweckhalle, Voa Sporz 4).

In idyllischer Landschaft umgeben von Bergen und einem See, besprechen wir zwei Mal pro Tag (9.30 und 16.30) die Fragen, die beim menschlichen Zusammenleben aufkommen. Wenn wir uns unter Menschen bewegen, stossen wir regelmässig auf Situationen, in welchen Missverständnisse auftauchen oder Spannungen, Enttäuschungen, Ängste, Ärger, Einsamkeitsgefühle, Selbstzweifel oder Traurigkeit entstehen können. Wir wollen an diesem Seminar diese unbewussten Reaktionsweisen und deren Hintergründe bei uns selbst und bei unseren Mitmenschen besser verstehen lernen. Durch gegenseitiges Interesse und gegenseitige Hilfe wollen wir unsere psychologischen Kenntnisse im alltäglichen Miteinander vertiefen. Das psychologische Verständnis und damit die Erkenntnis, dass der Mitmensch nie böswillig oder nur auf seinen Vorteil bedacht handelt, sondern aufgrund unbewusster Irrtümer, macht milder und wohlwollender und ebnet den Weg zu verbindlicheren, verständnisvolleren und gleichwertigeren Beziehungen. Es wird deutlich werden, dass wir als Menschen dann einen erfüllenden Sinn im Leben finden, wenn wir in die Lage kommen, mit den Menschen verbunden leben zu können.

Wer sich intensiver mit psychologischen Fragen befassen will, kann an zwei weiteren Modulen von 90 Minuten um 14 Uhr und 20 Uhr teilnehmen. Um 16.30 liegt der Schwerpunkt auf Fragen von Eltern, Lehrern, Sozialarbeitern, Fachpersonen Erziehung, Kulturvermittler usw).

Einige Eltern mit Kindern möchten sich zudem während der Seminarwoche mit Erziehungsfragen befassen. Die Kinder sollen während der Seminartermine gemeinsam betreut werden und gemeinsame Aktivitäten sind vorgesehen. Jeder Teilnehmer auch ohne Kinder ist herzlich dazu eingeladen.

Wir werden natürlich auch die Natur und die Ferien mit Wanderungen, Seilbahnen, Ausflügen zum See oder ins Schwimmbad, Klettern im Seilpark, Rodeln (auf der ganzjährig geöffneten Rodelbahn) Downhillbiken oder auch Pedalofahren auf dem See geniessen können.

Das Seminar wird vom Verein für Soziale Bildung (www.soziale-bildung.ch) organisiert.

Das Seminar kostet 300 SFr. Bitte überweisen Sie diesen Betrag bis 30. Juni 2026 auf das Konto des Vereins oder bezahlen Sie es in bar.

IBAN CHF: CH17 8080 8004 6149 9149 6 / Raiffeisenbank Rechter Zürichsee

IBAN EURO: CH05 8080 8002 1119 3581 2 / Raiffeisenbank Rechter Zürichsee

Bitte organisieren Sie sich selbst wegen des Wohnens und des Essens. Sie können bei uns erfahren, wer noch mitkommt, falls Sie mit anderen zusammen eine Ferienwohnung oder ein Hotelzimmer buchen wollen. Für die Buchung einer Ferienwohnung sind die Vermieter froh, wenn es über die homepage der Tourismusvereinigung der Dörfer geht oder direkt bei ihnen(dann bekommt die Region das Geld vollständig und nicht e-domizil o.ä.): www.arosalenzerheide.swiss, Telefon 081 385 57 00, info@lenzerheide.com

Der Verein für Soziale Bildung lädt alle Teilnehmenden ganz herzlich ein, sich am **Freitag, 3. Juli 2026** von 18 bis 20 Uhr in Dübendorf, Im Schossacher 17, 3. Stock zu treffen, um sich kennenzulernen, gemeinsam zu planen und zu besprechen, welche Fragen für jeden in der Seminarwoche wichtig sind.

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen und auf eine lehrreiche und schöne gemeinsame Woche.

Herzliche Grüsse

Anmeldungen bitte auf der homepage www.soziale-bildung.ch. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

susanne.arnold@sunrise.ch

079 457 13 20, 056 664 20 28