

VEREIN FÜR SOZIALE BILDUNG

Seminare 2026

- Sa. 7.2. **Mit Frohsinn und Zuversicht das Leben gestalten — Ängste, Stress- und Überforderungsgefühle überwinden**
4 Module: 9.15 – 18.30, 80.-
- So. 8.3. **Wie können Eltern und pädagogische Fachpersonen unangepasste Gefühlsdynamiken bei Kindern erkennen, erklären und korrigieren?**
Theorie und Fallbesprechungen
4 Module: 9.00 – 18.00, 80.-
- Fr./Sa. 3./4. 4. **Überempfindlichkeiten, Entwerten, Angriffigkeit und Vermeiden stören das Vertrauen in den Menschen. Wie schaffen wir ein selbstbestimmtes und friedliches Zusammenleben?**
Ostern
8 Module 9.15 – 18.30, 140.-
- So. 3.5. **Freie und gefühlsverbundene Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Schülern – Freude am realen Leben entwickeln**
4 Module: 9.00 – 18.00, 80.-
- Sa. 6.6. **Forschungsseminar: Psychologie und Psychotherapie**
9.30 – 18.00 Vorträge, Berichte und Diskussion, 60.-
- Sa. 4.7. **Statt ohnmächtig, angestrengt, ärgerlich und ablehnend in Beziehungen, Familie und Beruf: Dem Leben mutiger, gelassener und freudiger begegnen**
4 Module 9.15 – 18.30, 80.-
- 1.8.- 8.8. **Wie kann man sich und andere besser verstehen? Gemeinschaftsgefühl und Sinn des Lebens**
 - 2x pro Tag psychologische Gespräche zum Thema in Lenzerheide.
 - 9.30 - 11.00 und 16.30 - 18.00 (zusätzlich 14.00 -15.30 und 20.00 - 21.30)
 - 27 Module: 300.-
- So. 6.9. **Wie kann man Kinder, Schüler und Jugendliche zur Kooperation in Familie, Schule, Beruf und Gesellschaft gewinnen?**
4 Module, 9.15 – 18.30, 80.-
- Sa/So. 3./4. 10. **Freundschaft, Liebe, Partnerschaft und Sexualität**
8 Module: 9.15 – 18.30, 140.-
- So. 8.11. **Soziale Bildung: Wie wird man eigenständig und mit der Welt verbunden?**
9.15 – 18.30, 80.-
- Sa. 5.12. **Wie gelingt es, Vertrauen, Zugehörigkeit und Wertschätzung in Familie, Klassen und Teams aufzubauen?**
4 Module, 9.15 – 18.30, 80.-
- 31.12.- 3.1. 2026 **Gefühlsirrtümer erkennen und korrigieren - beziehungsfähiger und selbstbewusster leben können**
12 Module: 10.00 – 18.00, 200.-

Die Seminare finden in Dübendorf, Im Schossacher 17, 3. Stock statt. Anmeldungen: www.soziale-bildung.ch